

ESPUMATA DE ATUM

INGREDIENTES

mascapone 250g

3 latas de atum (52g kg)

3 sardinhas pequenas em conserva

1 colher (chá) do óleo das sardinhas em conservas

sal a gosto

3 gotas de suco de limão(se preferir pode colocar a gosto)

MODO DE PREPARO

Coloque tudo no liquidificador e bater até ficar homogêneo.

Você pode adicionar mais sardinhas pra dar mais gosto ou mais atum, mais as proporções devem ser iguais.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18140-espumata-de-atum.html>