

BANANA FRUTS (VITAMINA)

INGREDIENTES

5 bananas maduras

1 maçã verde ou vermelha (nossas escolhas: maçã vermelha)

3 folhas de hortelã

1/2 colher (chá) de açúcar

preferência: adicionar abacaxi, limão ou couve

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador por 2 minutos.

Se você quiser, coloque no freezer por 8 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18178-banana-fruts-vitamina.html>