

HAMBÚRGUER VEGETARIANO DA FAMÍLIA BURGER

INGREDIENTES

2 xícaras (chá) de grão-de-bico
3 dentes de alho descascados
1 colher (chá) de coentro em pó
8 rodela de tomate
8 folhas de alface
8 fatias de queijo prato
sal a gosto

MODO DE PREPARO

NA GRELHA:

Na grelha: É nesta hora que o tempero é adicionado.

Coloca-se o "búrguer" na grelha já quente e adicione sal a gosto.

Deixe grelhar por cerca de 5 minutos de cada lado.

Então, coloque o queijo em cima do hambúrguer e grelhe deste lado.

Faça o mesmo com o outro lado, de forma que o queijo fique derretido e retire com uma escumadeira.

MONTAGEM:

Montagem: Para cada sanduíche, coloque 1 folha de alface, 1 rodela de tomate e o "búrguer" com o queijo.

Então, coloque mais uma folha de alface e 1 rodela de tomate, por cima.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18200-hamburguer-vegetariano-da-familia-burger.html>