

# HAMBÚRGUER VEGETARIANO DA FAMÍLIA BURGER

## INGREDIENTES

2 xícaras (chá) de grão-de-bico

3 dentes de alho descascados

1 colher (chá) de coentro em pó

8 rodelas de tomate

8 folhas de alface

8 fatias de queijo prato

sal a gosto

## MODO DE PREPARO

### NA GRELHA:

Na grelha: É nesta hora que o tempero é adicionado.

Coloca-se o "búrguer" na grelha já quente e adicione sal a gosto.

Deixe grelhar por cerca de 5 minutos de cada lado.

Então, coloque o queijo em cima do hambúrguer e grelhe deste lado.

Faça o mesmo com o outro lado, de forma que o queijo fique derretido e retire com uma escumadeira.

### MONTAGEM:

Montagem: Para cada sanduíche, coloque 1 folha de alface, 1 rodelas de tomate e o "búrguer" com o queijo.

Então, coloque mais uma folha de alface e 1 rodelas de tomate, por cima.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18200-hamburguer-vegetariano-da-familia-burger.html>