

## PANINI DE CURRY

### INGREDIENTES

1 ovo

1 colher (sopa) cheia de cottage (mas também pode ser feita com requeijão ou creme de ricota)

1 colher (sobremesa) de farelo de aveia

1 colher (sobremesa) de fermento químico

1 pitada de sal

1 colher (sobremesa) rasa de curry

orégano a gosto

### MODO DE PREPARO

Misture tudo (menos o fermento) com o auxílio de um fouet ou um garfo.

Por último, acrescente o fermento e misture com cuidado.

Despeje em uma vasilha e leve ao micro-ondas por cerca de 3 a 4 minutos.

Retire do micro-ondas e toste em uma frigideira.

Se desejar, abra ao meio e recheie com queijo e presunto, atum com tomate e azeite ou outros ingredientes a seu gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidass.com.br/receita/18207-panini-de-curry.html>