

BRIGADEIRÃO DIET

INGREDIENTES

2 colheres de sopa de margarina light

4 ovos

2 latas de leite condensado diet

1 lata de brigadeiro de colher diet

confeitos de chocolate diet para enfeitar o brigadeirão

MODO DE PREPARO

Unte uma forma redonda com um pouco de margarina light e reserve.

Bata todos os ingredientes no liquidificador.

Despeje a mistura feita na forma.

Asse em banho-maria por 60 minutos no forno a 180° C (não precisa ser preaquecido).

Após desenformar confeitos de chocolate diet a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18213-brigadeirao-diet.html>