

BERINJELA COM ATUM

INGREDIENTES

1 berinjela grande
1 cebola grande
1 lata de atum (eu prefiro sólido, mas pode ser ralado)
1 tomate grande
100 g de azeitonas verdes fatiadas
100 g de presunto fatiado
100 g de mussarela fatiada
azeite
sal
orégano

MODO DE PREPARO

Corte a berinjela em cubos e reserve.

Frite no azeite a cebola cortada grosseiramente e acrescente a berinjela, o tomate em cubinhos e as azeitonas.

Adicione sal e orégano a gosto.

Tampe a panela, abaixe o fogo e vá mexendo de vez em quando, até que os ingredientes fiquem bem refogados e murchinhos.

Acrescente o atum e misture bem.

Despedace o presunto e a mussarela e, após desligar o fogo, misture com os ingredientes.

Tampe a panela até que o queijo derreta.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18244-berinjela-com-atum.html>