

SMOOTHIE MOCHA

INGREDIENTES

1 xícara de café passado e gelado

1 colher (sopa) de chocolate em pó

1 banana

1 colher (sopa) de canela em pó

1/2 xícara de leite desnatado

MODO DE PREPARO

Em um liquidificador junte os ingredientes e mexa até virar um smoothie.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18264-smoothie-mocha.html>