

SMOOTHIE MOCHA

INGREDIENTES

- 1 xícara de café passado e gelado
- 1 colher (sopa) de chocolate em pó
- 1 banana
- 1 colher (sopa) de canela em pó
- 1/2 xícara de leite desnatado

MODO DE PREPARO

Em um liquidificador junte os ingredientes e mexa até virar um smoothie.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18264-smoothie-mocha.html>