

MILK-SHAKE DE BANANA E CANELA

INGREDIENTES

1 banana da terra ou banana prata madura

canela a gosto

3 ou 4 bolas de sorvete de creme

MODO DE PREPARO

Bata a banana picada e o sorvete no liquidificador até que os pedaços se misturem.

Salpique um pouco de canela num copo e sirva a mistura.

Se gostar coloque mais um pouco de canela em cima.

Se precisar, adicione leite aos poucos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18281-milk-shake-de-banana-e-canela.html>