

OMELETE MAIS SAUDÁVEL

INGREDIENTES

- 2 gemas de ovo
- 1 colher de tapioca
- 1 fatia de presunto
- 1 fatia de queijo
- 1 colher de pasta de amendoim

MODO DE PREPARO

Em uma frigideira, leve ao fogo e mexa os ovos.

Derrame tudo em um frigideira.

Bote a tapioca.

Corte o presunto e queijo em pedacinhos e bote na frigideira rapidamente e mexa até ficar com pedaços torrados.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18291-omelete-mais-saudavel.html>