OMELETE MAIS SAUDÁVEL

INGREDIENTES

2 gemas de ovo

1 colher de tapioca

1 fatia de presunto

1 fatia de queijo

1 colher de pasta de amendoim

MODO DE PREPARO

Em uma frigideira, leve ao fogo e mexa os ovos.

Derrame tudo em um frigideira.

Bote a tapioca.

Corte o presunto e queijo em pedacinhos e bote na frigideira rapidamente e mexa até ficar com pedaços torrados.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18291-omelete-mais-saudavel.html