

COOKIES DE COCO FITNESS

INGREDIENTES

2 colheres (sopa) de farinha de aveia ou farinha integral

1 xícara de coco ralado

3/4 de xícara de açúcar mascavo

1 colher (sopa) de cacau em pó

2 claras de ovo

3 colheres (sopa) de aveia em flocos

gotas de chocolate meio amargo ou amargo a gosto

MODO DE PREPARO

Misture bem todos os ingredientes respectivamente e reserve um pouco das gotas de chocolate pra usar depois (não muito, pois é somente para decorar por cima dos cookies depois).

Faça uma bola com a massa e leve à geladeira por 2 horas.

Após as 2 horas, retire a massa da geladeira e faça pequenas bolinhas e amasse-as para fazer a forma dos cookies e coloque em uma assadeira (não precisa estar untada com nada!).

Em seguida, pegue as gotas de chocolate que havia reservado e coloque uma a uma em cima de cada cookie.

Leve ao forno preaquecido a 180° C e asse em média por 15 minutos ou até dourarem.

Espere esfriar e sirva, pois quando estão quentes ainda estarão moles por dentro, na medida que esfriam eles ficam crocantes!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18354-cookies-de-coco-fitness.html>