

# PÃO FIT LOW CARB

## INGREDIENTES

- 1 colher (sopa) de fermento em pó
- 1 colher (sopa) de queijo parmesão ralado
- 1 ovo
- 2 colheres de requeijão

## MODO DE PREPARO

Bata tudo em um refratário de vidro retangular.

Leve ao micro-ondas por 3 minutos.

Depois retire do micro-ondas e coloque o recheio low carb e coloque na grill para dourar e ficar crocante.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18364-pao-fit-low-carb.html>