TORTA FIT PROTEICA DE CENOURA E QUEIJO

INGREDIENTES

18 ovos

1 cenoura

sal a gosto

salsa a gosto

3 colheres (sopa) de farinha de trigo enriquecida com ferro

queijo light

MODO DE PREPARO

Descasque a cenoura e corte-a em rodelas.

Junte todos os ingredientes no liquidificador, exceto o queijo light.

Bata até obter uma mistura homogênea.

Coloque a mistura em uma assadeira untada com óleo e acrescente o queijo light picado grosseiramente.

Asse em fogo baixo até que a superfície doure.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18386-torta-fit-proteica-de-cenoura-e-queijo.html