

# ABACATADA

## INGREDIENTES

1 banda de abacate maduro

100 g de aveia em flocos

2 colher (sopa) leite em pó

1 colher (sopa) de açúcar

## MODO DE PREPARO

Em um prato, com o auxílio de um garfo, amasse o abacate.

Com uma colher, adicione o açúcar e mexa bem.

Em seguida, adicione o leite bem devagar e mexa bem.

Por último, acrescente a aveia e bom apetite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18465-abacatada.html>