

PAPINHA SALGADA FÁCIL PARA BEBÊS CARNE, MANDIOQUINHA, CENOURA E COUVE

INGREDIENTES

- 1 colher (sobremesa) de óleo vegetal
- 1 colher (chá) de cebola picada
- 2 colheres (sopa) de carne moída
- 1 mandioquinha pequena cortada em cubos pequenos
- ½ cenoura pequena cortada em cubos pequenos
- 2 colheres (sopa) de couve picada

MODO DE PREPARO

Em uma panela, aqueça o óleo e refogue a cebola e a carne moída.

Acrescente em seguida a mandioquinha e a cenoura.

Cubra com água, tampe a panela e cozinhe até que todos os ingredientes estejam bem macios e com um pouco de caldo.

Junte a couve e cozinhe por mais 5 minutos.

Amasse todos os ingredientes com um garfo e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18507-papinha-salgada-facil-para-bebes-carne-mandioquinha-cenoura-e-couve.html>