

# POLENTA DE MILHO VERDE SIMPLES

## INGREDIENTES

4 socas de milho verde

sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Tirar os grãos das socas com a faca.

Como se fosse cortar, apos bater no liquidificador com água.

Acrescente por partes uma porção de milho e água apos mais uma porção de milho e água.

Apos, é só por na panela com o sal a gosto e mexer até engrossar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18516-polenta-de-milho-verde-simples.html>