

BOLO DE BANANA COM AVEIA – FITNESS

INGREDIENTES

10 bananas maduras
1 xícara de açúcar demerara
2 xícaras de aveia em flocos
5 colheres de leite ninho
4 ovos
2 colheres de canela
fermento

MODO DE PREPARO

Deixe o forno preaquecido por 10 minutos.

Em uma vasilha, amasse todas as bananas e misture todos os ingredientes deixando o fermento por último.

Leve ao forno a 180° C, por cerca de 40 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18546-bolo-de-banana-com-aveia-fitness-2.html>