

# ARROZ COM VERDURAS E CARNE DE SOL OU CHARQUE

## INGREDIENTES

2 xícaras de arroz

1/2 cebola picada

4 dentes de alho

1 colher (chá) de sal

1 cenoura ralada

1 chuchu picado

1 batata picada

3 colheres de óleo ou azeite

300 g de carne do sol desfiada ou cortadas em cubo

## MODO DE PREPARO

Numa panela coloque o óleo ou azeite, frite a carne, junte a cebola, o alho e cenoura.

Continue fritando sem parar de mexer até a cebola dourar.

Adicione o arroz, depois a batata, chuchu, o sal, misture e frite por mais alguns minutos.

Coloque água suficiente para cozinar o arroz, diminua o fogo, tampe a panela e cozinhe até o arroz ficar macio.

Em 15 a 20 minutos provavelmente estará pronto.

Sirva quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidass.com.br/receita/18591-arroz-com-verduras-e-carne-de-sol-ou-charque.html>