

LASANHA DE ABOBRINHA ATKINS

INGREDIENTES

MOLHO:

Molho: 1 lata de tomates pelados

1 alho picado

Óleo para fritar o alho

Sal e temperos a gosto

LASANHA:

Lasanha: 1 1/2 abobrinha fatiada de comprido

10 a 12 fatias de presunto

14 a 16 fatias de queijo mussarela

Orégano

MODO DE PREPARO

Unte o fundo de uma forma de bolo inglês com o molho de tomate.

Alterne entre as fatias de abobrinha, queijo e presunto, iniciando pela abobrinha.

Coloque molho de tomate após as fatias de abobrinha para que absorva o sabor do molho.

Finalize com orégano e queijo para gratinar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18615-lasanha-de-abobrinha-atkins.html>