

# BANANA RECHEADADA DIET

## INGREDIENTES

- 7 bananas maduras
- 3 colheres de pó de aveia
- 2 colheres pequenas de açúcar
- 3 colheres de sopa de granola
- 25 g de mel de abelha
- 1/2 colher (sopa) de leite em pó

## MODO DE PREPARO

Parta as bananas no meio e em seguida coloque em um prato organizadamente e por cima adicione todos os ingredientes um por cada um.

Pronto!

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18627-banana-recheada-diet.html>