

BANANA RECHEADADA DIET

INGREDIENTES

7 bananas maduras
3 colheres de pó de aveia
2 colheres pequenas de açúcar
3 colheres de sopa de granola
25 g de mel de abelha
1/2 colher (sopa) de leite em pó

MODO DE PREPARO

Parta as bananas no meio e em seguida coloque em um prato organizadamente e por cima adicione todos os ingredientes um por cada um.

Pronto!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18627-banana-recheada-diet.html>