

## BANANA RECHEADA DIET

### INGREDIENTES

7 bananas maduras

3 colheres de pó de aveia

2 colheres pequenas de açúcar

3 colheres de sopa de granola

25 g de mel de abelha

1/2 colher (sopa) de leite em pó

### MODO DE PREPARO

Parta as bananas no meio e em seguida coloque em um prato organizadamente e por cima adicione todos os ingredientes um por cada um.

Pronto!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18627-banana-recheada-diet.html>