SMOTHIE DE FRUTAS

INGREDIENTES

1 banana congelada

4 morangos congelados

1 laranja

100 ml de água

açúcar ou adoçante (opcional)

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador a banana, os morangos, a água e suco da laranja (espremer a laranja e usar o suco).

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18628-smothie-de-frutas.html