

# SMOTHIE DE FRUTAS

## INGREDIENTES

1 banana congelada  
4 morangos congelados  
1 laranja  
100 ml de água  
açúcar ou adoçante (opcional)

## MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador a banana, os morangos, a água e suco da laranja (espremer a laranja e usar o suco).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18628-smothie-de-frutas.html>