

CHIPS DE ABOBRINHA NO FORNO

INGREDIENTES

1 abobrinha

azeite de oliva

sal

MODO DE PREPARO

Preaqueça o forno em temperatura média-alta e unte uma assadeira com azeite.

Fatie a abobrinha finamente e espelhe as fatias na assadeira.

Coloque azeite por cima e polvilhe sal.

Você pode colocar também outros temperos que gostar.

Não exagere no sal pois a abobrinha encolhe e concentra o tempero.

Coloque no forno e deixe assar por 40 minutos.

Gire a assadeira e deixe por mais 30 a 40 minutos, dependendo do forno.

Quando os chips estiverem dourados e crocantes, está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18655-chips-de-abobrinha-no-forno.html>