

# MACARRÃO DIFERENTE FEITO DE ABOBRINHA ITALIANA

## INGREDIENTES

2 abobrinhas italianas médias

1 lata de molho de tomate

4 dentes de alho

3 colheres (sopa) de azeite

2 cebolas roxas picadinhas

1/2 pimentão verde picadinho

Salsa, cebolinha, sal e orégano a gosto

1 caixa de creme de leite sem soro

1 xícara de água

Presunto e mussarela a gosto

## MODO DE PREPARO

Em uma panela, doure a cebola no azeite, e quando estiver transparente, adicione o alho amassado.

Acrescente o pimentão e refogue por mais um minuto, e adicione o molho de tomate de sua preferência (a bolonhesa, etc.).

Adicione a água e o sal, e leve ao fogo baixinho.

Em seguida, lave as abobrinhas e use um ralador para fazer fios longos (use o fio grosso).

Após isso, passe a abobrinha pela água fervente durante 2 minutos e escorra, e em seguida, interrompa o cozimento com água e gelo, escorrendo novamente e reservando.

Volte ao molho e adicione o creme de leite, o presunto e o cheiro verde e misture delicadamente.

Em seguida, acrescente então a abobrinha e a mussarela, misture e polvilhe orégano.

Sirva bem quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18677-macarao-diferente-feito-de-abobrinha-italiana.html>