

BARRINHA DE CEREAIS

INGREDIENTES

- 2 xícaras de açúcar mascavo
- 2 xícaras de farinha de trigo integral
- 2 xícaras de aveia fina em flocos
- 1/2 xícara de gergelim branco
- 1/2 xícara de linhaça
- 1/2 xícara de castanha do pará
- 150 g de manteiga derretida
- 4 colheres (sopa) de água

MODO DE PREPARO

Em um recipiente, coloque todos os ingredientes e misture com as mãos.

Em seguida, coloque a mistura numa assadeira untada.

Amasse e junte com uma colher na forma.

Leve ao forno por 30 minutos, a 180° C.

Depois de pronto, corte em formatos retangulares, como barrinhas de cereais.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18682-barrinha-de-cereais.html>