

PURÊ DE CENOURA

INGREDIENTES

3 cenouras médias

1/2 copo de leite

1 colher (sobremesa) de amido de milho

1 colher (sopa) cheia de requeijão

1/2 cebola cortada em cubinhos

1 dente de alho picado

Coentro a gosto

Sal a gosto

MODO DE PREPARO

Corte as cenouras em rodelas e as cozinhe em água e sal.

Dissolva o amido de milho no copo de leite.

Em seguida, bata no liquidificador as cenouras cozidas, coentro, requeijão, sal a gosto e o leite com amido de milho, e reserve.

Doure numa panela a cebola e o alho picados.

Acrescente a mistura batida no liquidificador na panela com a cebola e alho dourados.

Em seguida, cozinhe até a ficar com a consistência de purê.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18686-pure-de-cenoura.html>