

SUCO DETOX DE CASCA DE ABACAXI

INGREDIENTES

cascas de 1 abacaxi médio picadas (bem lavadas com escovinha antes de descascar o abacaxi)

raspas de gengibre a gosto

hortelã (12 folhas)

1 xícara de açúcar orgânico, adoçante ou a gosto

1 litro de água filtrada e gelada (se preferir, pode fazer metade água filtrada e outra metade com água de coco e assim, não acrescentar açúcar)

MODO DE PREPARO

em um liquidificador, bata todos os ingredientes e coe utilizando uma peneira

Obs

Coe e depois bata novamente o suco já coado com 1/2 litro de água de coco no liquidificador

Sirva geladinho com um galinho de hortelã

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/1870-suco-detox-de-casca-de-abacaxi.html>