

# GELEIA DE AMEIXA DIET

## INGREDIENTES

2 xícaras de ameixas secas (sem caroço) picadas

4 colheres (sobremesa) de adoçante culinário

1 colher de sopa de suco de limão

3 paus de canela

1 pitada de sal

água

## MODO DE PREPARO

Pique as ameixas em pedaços e coloque em uma panela com água suficiente para cobri-las.

Acrescente o adoçante, o suco de limão, a canela em pau e o sal. Deixe ferver e vá mexendo de vez em quando e espere engrossar.

Vá acrescentando água aos poucos, mexendo de vez em quando até que as ameixas derretam e formem uma calda grossa.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18714-geleia-de-ameixa-diet.html>