

# QUICHE RÁPIDO E FÁCIL

## INGREDIENTES

### MASSA:

Massa:12 colheres (sopa) de farinha de trigo (aproximadamente)

1 gema

150 g de margarina (aproximadamente)

Sal a gosto

Água gelada para dar o ponto (se precisar)

### RECHEIO:

Recheio:1 caixa de creme de leite

1 copo de iogurte natural

4 ovos

Sal a gosto

Ingredientes como queijo; queijo e presunto; tomate, queijo, presunto e orégano; frango desfiado com queijo; palmito; tomate seco; etc.

## MODO DE PREPARO

### MASSA:

Massa:Coloque todos os ingredientes (exceto a água) em uma vasilha, e misture.

Quando não conseguir misturar mais com uma colher, "sove" a massa com as mãos até desgrudar.

Se precisar, acrescente mais farinha de trigo ou água.

Abra a massa em uma forma circular, tanto no fundo, quanto nas laterais.

### RECHEIO:

Recheio:Selecione os ingredientes que desejar para o recheio (como fora descrito acima).

Em seguida, bata todos os ingredientes no liquidificador e jogue sobre a forma com a massa.

Leve ao forno preaquecido a 200° C, e quando a superfície dourar, está pronto!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18776-quiche-rapido-e-facil.html>