

VITAMINA DE CHOCOLATE-BANANA

INGREDIENTES

1/2 litro de leite
4 bananas
2 colheres (sopa) de achocolatado
2 colheres de multi-cereais
10 bolacha de doce
2 colheres de açúcar

MODO DE PREPARO

Coloque as 4 bananas em 3 pedaços, depois bote as duas colher de achocolatado, as duas colher de multi-cereais, coloque as 10 bolacha e deixe derrama o leite.

Depois bata por 5 minutos e depois é só botar na geladeira e espera mais 20 minutos.

E está pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18784-vitamina-de-chocolate-banana.html>