

# GELADO DE MANGA

## INGREDIENTES

2 embalagens de nata  
2 xícaras de manga madura aos cubos  
250 ml de iogurte grego  
2 colheres (sopa) de açúcar  
cardamomo moído a gosto  
sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Coloque em um liquidificador todos os ingredientes e misture bem.  
Em seguida, coloque em uma forma de bolo inglês e leve ao congelador no mínimo 3 horas.  
Sirva com cones de bolacha e framboesas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18787-gelado-de-manga.html>