

SALPICÃO DE FRANGO LIGHT

INGREDIENTES

1/2 kg de peito de frango desfiado

1 cenoura ralada

1/2 pote de creme de ricota

1 talo de salsão picadinho

1 colher (sopa) de mel

suco de 1 limão

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes e sirva.

Se quiser, adicione uvas verdes, azeitonas, uvas passas ou milho à mistura.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18829-salpicao-de-frango-light.html>