

# BOLINHO INTEGRAL DE MEL

## INGREDIENTES

4 ovos

3/4 de xícara de mel

3/4 de xícara de açúcar mascavo

1 colher (sopa) de manteiga derretida

1/2 xícara de leite desnatado

1 xícara de farinha integral

1 xícara de farinha de aveia

1 colher (sopa) de fermento

1 colher (sopa) de canela em pó

## MODO DE PREPARO

Bata as claras em neve, reserve.

Misture todos os outros ingredientes.

Incorpore as claras em neve.

Leve ao forno preaquecido a 180° C, por aproximadamente 25 minutos (se utilizar forma de cupcake).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18866-bolinho-integral-de-mel.html>