

# SORVETE SAUDÁVEL DE CHOCOLATE

## INGREDIENTES

3 bananas bem maduras

2 e 1/2 colheres (chá) de cacau em pó

adoçante ou açúcar mascavo a gosto

## MODO DE PREPARO

Pique as bananas em rodela e deixe-as congelar.

Bata no liquidificador as bananas congeladas com o cacau em pó.

Adoce a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18874-sorvete-saudavel-de-chocolate.html>