

BOLO DE BANANA, AVEIA E LINHAÇA

INGREDIENTES

4 bananas maduras
4 ovos
1 e 1/2 xícara de óleo de coco
1 e 1/2 xícara de açúcar demerara
1 xícara de linhaça dourada triturada
1 xícara de farelo de aveia
1 colher (sopa) de fermento para bolo
canela para polvilhar

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador os ingredientes molhados, ovos, banana e óleo e coco.

Junte em uma vasilha os ingredientes secos.

Após bater os ingredientes molhados, misture-os com os secos e mexa até obter uma consistência homogênea.

Leve ao forno médio a 180° C para assar, por 40 minutos ou até dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18877-bolo-de-banana-aveia-e-linhaca.html>