

SUCO EMAGREÇA JÁ DETOX

INGREDIENTES

1 folha de couve (sem talo)

1 maçã

1/2 cenoura

suco de 1 laranja

gelo a gosto

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador, coe e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18883-suco-emagreca-ja-detox.html>