TORTA LOWCARB DE FRANGO E BRÓCOLIS

INGREDIENTES

1 peito de frango desfiado

1 brócolis cozido e esmagado

4 ovos

tempero verde a gosto

pimenta preta a gosto

sal somente para cozinhar o frango e o brócolis

chimichurri a gosto

1 colher (sopa) de fermento

MODO DE PREPARO

Misture tudo deixando o fermento por último

Deixe assando por 20 minutos no forno elétrico a 150° C

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/1889-torta-lowcarb-de-frango-e-brocolis.html