

# SUCO DETOX EMAGREÇA JÁ

## INGREDIENTES

1 folha de couve sem talo

1 maçã

1/2 cenoura

suco de 1 laranja

gelo a gosto

## MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador, coe e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18890-suco-detox-emagreca-ja.html>