

# BOLO DE BETERRABA INTEGRAL SUPER MACIO!

## INGREDIENTES

1 beterraba grande ralada

2 ovos inteiros

1/2 xícara de açúcar mascavo

1/2 xícara de trigo integral

1/2 xícara de aveia em flocos

1/2 xícara de óleo

1 xícara de leite desnatado

1 iogurte natural desnatado

uva-passa a gosto

## MODO DE PREPARO

Bata a beterraba ralada com os ovos, o óleo, o leite e o iogurte no liquidificador até a massa ficar bem lisa e homogênea.

Adicione o açúcar, a farinha de trigo integral e a aveia em flocos e continue batendo no liquidificador até misturar bem a massa.

Acrescente o fermento em pó e mexa delicadamente.

Em uma forma untada e enfarinhada, despeje a massa.

Coloque as uvas-passas (se desejar).

Asse em fogo baixo (180°C) por aproximadamente 45 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18892-bolo-de-beterraba-integral-super-macio.html>