

BOLO INTEGRAL DA JU

INGREDIENTES

- 1 e 1/2 xícaras de açúcar mascavo
- 3 ovos
- 3 colheres de margarina
- 1 pote de iogurte natural desnatado (170g)
- 2 xícaras de farinha de trigo integral
- 1 colher (sopa) de fermento

MODO DE PREPARO

Bata bem os ovos, o açúcar e a margarina (de 5 a 10 minutos), posteriormente acrescente o iogurte e a farinha e misture mais um pouco (nesse momento não bata muito a massa, apenas misture para que a farinha se agregue a massa), misture o fermento a massa.

Coloque a massa em uma forma untada no fogo preaquecido (180° C) por 40 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18900-bolo-integral-da-ju.html>