

# POLENTA

## INGREDIENTES

5 xícaras de farinha de milho (flocão)

7 xícaras de leite de vaca

açúcar de acordo com o seu paladar

## MODO DE PREPARO

Em fogo baixo, adicione o leite, o flocão e o açúcar.

Mexa sem parar em fogo baixo (preste atenção para não queimar).

Fique provando a massa até que você não sinta na boca os flocos da massa.

Coloque em um recipiente tipo uma tigela, deixe esfriar e sirva.

Você pode colocar salsinha e cebola em cima para decorar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18912-polenta.html>