CURA RESSACA

INGREDIENTES

1 xícara de repolho cortado em tiras finas

1 xícara de brócolis picado cozido no vapor

1 kiwi fatiado

1/2 limão siciliano

1 colher (chá) de alecrim

1 colher (chá) de semente de girassol

1 colher (sopa) de amêndoas

1 colher (chá) de azeite extravirgem

sal marinho e pimenta a gosto

MODO DE PREPARO

Acrescente o limão e o sal no repolho picado e deixe marinar por 30 minutos.

Retire o excesso de líquido e disponha em um bowl ou saladeira individual.

Por cima, acomode o brócolis, e o kiwi fatiado.

Acrescente 1 fio de azeite, mais uma pitada de sal, o alecrim, a chia, a semente de girassol e as amêndoas e sirva.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/18961-cura-ressaca.html