

# PERU TEMPERADO COM LARANJA DELÍCIA

## INGREDIENTES

1 peru de 4 kg  
1 cebola picada  
1 cabeça de alho  
1/2 pimentão  
coentro  
pimenta-do-reino, cominho  
suco de 10 a 12 laranjas  
sal

## MODO DE PREPARO

Tempere o peru de um dia pro outro com todos os temperos alho, cebola, pimentão, coentro, pimenta-do-reino, cominho, o suco das 10 a 12 laranjas.

No outro dia, leve ao forno a 180º C por 4 horas e 30 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19002-peru-temperado-com-laranja-delicia.html>