

CREME DE MILHO LIGHT

INGREDIENTES

1 xícara (chá) de milho verde

150ml de leite desnatado

½ colher (sopa) de azeite de oliva

sal a gosto

pimenta a gosto

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador.

Coe e sirva em seguida.

Pode ser consumido frio ou quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19007-creme-de-milho-light.html>