

# BOLO LIGHT DE BANANA COM AMEIXAS E PASSAS

## INGREDIENTES

6 ovos

10 bananas maduras pequenas

2 xícaras de aveia bem finas

2 xícaras de ameixas em calda

1 xícara de uva-passas

1/2 xícara de castanhas-do-pará

2 colheres (sopa) de fermento

## MODO DE PREPARO

Passes as castanhas no mixer (ou liquidificador) e reserve.

Passes as ameixas e as uvas-passas no mixer para cortá-las em pedacinhos e reserve.

Bata os ovos com as bananas em uma batedeira e vá acrescentando os ingredientes aos poucos.

Coloque em uma forma 20 x 30 cm e leve ao forno por 30 a 40 minutos a 180°C.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19011-bolo-light-de-banana-com-ameixas-e-passas.html>