

SUCO DETONA GORDURA

INGREDIENTES

1 maçã picada

2 fatias de abacaxi

3 pedaços pequenos de gengibre

1 limão sem casca

150 ml de água

3 pedras de gelo

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19018-suco-detona-gordura.html>