

# SUCO DETONA GORDURA

## INGREDIENTES

- 1 maçã picada
- 2 fatias de abacaxi
- 3 pedaços pequenos de gengibre
- 1 limão sem casca
- 150 ml de água
- 3 pedras de gelo

## MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19018-suco-detona-gordura.html>