

LEGUMES À MODA MARI

INGREDIENTES

2 batatas médias

1 cenoura

1/2 pimentão (verde)

3 colheres (sopa) de azeite

3 dentes de alho picado

1 pitada de tempero baiano (opcional)

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Descasque as batatas e as raspe as cenouras.

Corte os legumes em cubos pequenos de tamanhos aproximados.

Em uma panela de cozimento a vapor, coloque as batatas e as cenouras e deixe cozinhar em fogo baixo por aproximadamente 10 minutos.

Após esse tempo, espete a batata e a cenoura com um garfo para verificar se já estão cozidas.

Em uma frigideira, coloque três colheres (sopa) de azeite e adicione o alho picado.

Deixe esquentar um pouco.

Em seguida, adicione as batatas, as cenouras e fatias finas de pimentão.

Adicione também a pitada de tempero baiano e o sal a gosto e refogue.

Prontinho!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19050-legumes-a-moda-mari.html>