

## BRIGADEIRO LIGHT

### INGREDIENTES

1 copo de creme de leite fresco  
2 colheres (sopa) de cacau em pó sem açúcar  
2 colheres (sopa) de adoçante natural  
2 colheres de margarina sem sal  
nozes, avelã, ou amêndoas picadas

### MODO DE PREPARO

Junte todos os ingredientes em uma panela de fundo grosso.

Leve ao fogo até ferver e o brigadeiro soltar do fundo da panela.

Deixe esfriar no refrigerador.

Enrole nas nozes, avelã ou amêndoas picadas.

Deixe no refrigerador e tire 5 a 10 minutos antes de servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19054-brigadeiro-light.html>