

FAROFA VEGANA DE TOFU

INGREDIENTES

1 bloco de tofu (300 g)

1 e 1/2 xícara de farinha de mandioca tostada

1/2 cebola cortada em cubinhos

1 colher (chá) de açafrão

1 colher (chá) de sal

pimenta-do-reino a gosto

cebolinha a gosto

MODO DE PREPARO

Retira a água do bloco de tofu e esfarele com as mãos até ficar totalmente despedaçado.

Em uma frigideira antiaderente, doure a cebola em um fio de azeite até ficar transparente.

Acrescente o tofu despedaçado, o sal, o açafrão e a pimenta.

Doure até os ingredientes incorporarem no tofu.

Acrescente a farinha de mandioca tostada e a cebolinha.

Mexa até obter a consistência de farofa.

Esta farofa fica bem parecida com a farofa de ovos tradicional.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidass.com.br/receita/19068-farofa-vegana-de-tofu.html>