

# FAROFA VEGANA DE TOFU

## INGREDIENTES

1 bloco de tofu (300 g)  
1 e 1/2 xícara de farinha de mandioca tostada  
1/2 cebola cortada em cubinhos  
1 colher (chá) de açafrão  
1 colher (chá) de sal  
pimenta-do-reino a gosto  
cebolinha a gosto

## MODO DE PREPARO

Retira a água do bloco de tofu e esfarele com as mãos até ficar totalmente despedaçado.  
Em uma frigideira antiaderente, doure a cebola em um fio de azeite até ficar transparente.  
Acrescente o tofu despedaçado, o sal, o açafrão e a pimenta.  
Doure até os ingredientes incorporarem no tofu.  
Acrescente a farinha de mandioca tostada e a cebolinha.  
Mexe até obter a consistência de farofa.  
Esta farofa fica bem parecida com a farofa de ovos tradicional.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19068-farofa-vegana-de-tofu.html>