

FAROFA VEGANA DE TOFU

INGREDIENTES

- 1 bloco de tofu (300 g)
- 1 e 1/2 xícara de farinha de mandioca tostada
- 1/2 cebola cortada em cubinhos
- 1 colher (chá) de açafrão
- 1 colher (chá) de sal
- pimenta-do-reino a gosto
- cebolinha a gosto

MODO DE PREPARO

- Retira a água do bloco de tofu e esfarele com as mãos até ficar totalmente despedaçado.
- Em uma frigideira antiaderente, doure a cebola em um fio de azeite até ficar transparente.
- Acrescente o tofu despedaçado, o sal, o açafrão e a pimenta.
- Doure até os ingredientes incorporarem no tofu.
- Acrescente a farinha de mandioca tostada e a cebolinha.
- Mexa até obter a consistência de farofa.
- Esta farofa fica bem parecida com a farofa de ovos tradicional.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19068-farofa-vegana-de-tofu.html>