

# SALPIONESE

## INGREDIENTES

1/2 cebola picada  
4 dentes de alho  
200 g de presunto fatiado, picado em quadrados  
3 batatas grandes picadas em cubos  
3 cenouras raladas  
300 g de peito de frango cortado em cubos  
400 g de maionese light  
150 g de creme de leite  
1 lata de milho verde  
80 g de batata palha  
sal a gosto  
pimenta-do-reino a gosto  
louro em pó a gosto

## MODO DE PREPARO

Em um panela, adicione um fio de azeite, o alho e a cebola.

Em seguida, acrescente o frango cortado em cubos, sal a gosto e refogue.

Deixe cozinhar o frango e verifique o sal.

Em outra panela, cozinhe as batatas com uma pitada de sal.

Em seguida, em um outro recipiente, coloque a batata cozida sobre a cenoura e tampe (o calor das batatas recém cozidas, vai cozinhar superficialmente a cenoura ralada).

Acrescente o presunto, o milho, o creme de leite e a maionese.

Tempere com a pimenta do reino e o louro em pó.

Por último, acrescente a batata palha antes de servir e bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19153-salpionese.html>