

# ESPINAFRE COM OVO DE FORNO

## INGREDIENTES

1 maço de espinafre

4 ovos

1 dente de alho

1 colher margarina

1 pimentão vermelho ou amarelo pequeno

1/2 cebola

50 g de parmesão ralado

sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Em uma panela refogue o alho, a cebola e o pimentão picados, com a margarina.

Quando estiver dourado, acrescente o espinafre na panela, acrescente o sal e deixe refogar.

Em uma forma pequena, cubra o fundo com o espinafre.

Quebre os quatro ovos distribuídos pela forma.

Cubra com o parmesão ralado.

Leve ao forno a 180° C, até cozinar o ovo (aproximadamente 20 minutos).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidass.com.br/receita/19193-espinafre-com-ovo-de-forno.html>