

ESPINAFRE COM OVO DE FORNO

INGREDIENTES

1 maço de espinafre
4 ovos
1 dente de alho
1 colher margarina
1 pimentão vermelho ou amarelo pequeno
1/2 cebola
50 g de parmesão ralado
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma panela refogue o alho, a cebola e o pimentão picados, com a margarina.

Quando estiver dourado, acrescente o espinafre na panela, acrescente o sal e deixe refogar.

Em uma forma pequena, cubra o fundo com o espinafre.

Quebre os quatro ovos distribuídos pela forma.

Cubra com o parmesão ralado.

Leve ao forno a 180° C, até cozinhar o ovo (aproximadamente 20 minutos).

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19193-espinafre-com-ovo-de-forno.html>