

# ESPINAFRE COM OVO DE FORNO

## INGREDIENTES

1 maço de espinafre  
4 ovos  
1 dente de alho  
1 colher margarina  
1 pimentão vermelho ou amarelo pequeno  
1/2 cebola  
50 g de parmesão ralado  
sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Em uma panela refogue o alho, a cebola e o pimentão picados, com a margarina.

Quando estiver dourado, acrescente o espinafre na panela, acrescente o sal e deixe refogar.

Em uma forma pequena, cubra o fundo com o espinafre.

Quebre os quatro ovos distribuídos pela forma.

Cubra com o parmesão ralado.

Leve ao forno a 180° C, até cozinhar o ovo (aproximadamente 20 minutos).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19193-espinafre-com-ovo-de-forno.html>