

REVIGORANTE IMUNOLÓGICO

INGREDIENTES

142 g de melancia, com sementes em pedaços

128 g de manga em pedaços

62 g de mirtilo

300 ml de água

5 cubos de gelo

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador, inclusive os cubos de gelo.

Coe e sirva em um copo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/19240-revigorante-imunologico.html>